



調査報告書

格安SIM利用実態調査【2025年8月】

調査実施：株式会社ALL CONNECT / オールコネクトマガジン編集部

発行日：2025年10月9日

調査概要

調査目的	格安SIMユーザーが利用しているキャリア、データ使用量、満足度、乗り換え意向などの実態を明らかにする
調査方法	インターネット調査（クラウドワークスによるWEBアンケート）
調査時期	2025年8月
調査対象	20代～60代の格安SIMユーザー男女
有効回答数	420名
調査実施機関	株式会社ALL CONNECT / オールコネクトマガジン編集部

調査結果サマリー

- ・最も利用者が多いキャリアは「楽天モバイル」（29.3%）で約3人に1人が利用
- ・月間データ使用量は「1GB～3GB」が27.6%で最多、軽量ユーザーが主流
- ・キャリア選択時の重視点は「料金の安さ」が83.6%で圧倒的多数
- ・料金満足度は89%、速度満足度も62.9%と高水準
- ・90%が1年以内の乗り換え予定なし、現在のキャリアへの定着率が高い

調査結果詳細

利用中の格安SIM

キャリア	回答数	割合
楽天モバイル	123人	29.3%
UQ mobile	71人	16.9%
Y!mobile	60人	14.3%
ahamo	34人	8.1%
povo	27人	6.4%
IIJmio	18人	4.3%
LINEMO	18人	4.3%
mineo	16人	3.8%
日本通信SIM	15人	3.6%
OCNモバイルONE	14人	3.3%
その他	24人	5.7%

楽天モバイルが29.3%で圧倒的シェアを獲得し、2位のUQ mobile（16.9%）を大きく引き離しています。従量制プランや楽天経済圏でのポイント還元が支持されていると考えられます。

月間データ使用量

データ量	回答数	割合
～1GB（ほとんど使わない）	48人	11.4%
1GB～3GB（軽いネットやSNS中心）	116人	27.6%
3GB～7GB（動画や音楽を時々利用）	78人	18.6%
7GB～15GB（動画・ゲームをよく利用）	77人	18.3%
15GB以上（容量を気にせず使う）	55人	13.1%
30GB以上（大容量・テザリング利用）	46人	11.0%

1GB～3GBの軽量ユーザーが27.6%で最多。1GB未満の超軽量ユーザーも11.4%おり、Wi-Fi環境を活用してモバイルデータ通信を最小限に抑える傾向がうかがえます。

キャリア選択時の重視点

重視点	回答数	割合
料金の安さ	351人	83.6%
速度の速さ	26人	6.2%
セット割など割引があるかどうか	18人	4.3%
利用回線で選んでいる	16人	3.8%
初期費用の安さ	9人	2.1%

「料金の安さ」が83.6%で圧倒的多数を占め、格安SIMユーザーにとってコストパフォーマンスが最優先事項であることが明確に示されています。

料金満足度

評価	回答数	割合
非常に満足	164人	39.0%
やや満足	210人	50.0%
どちらともいえない	30人	7.1%
やや不満	14人	3.3%
非常に不満	2人	0.5%

「非常に満足」と「やや満足」を合わせて89.0%が満足しており、料金面での高い満足度が確認されました。

速度満足度

評価	回答数	割合
非常に満足	81人	19.3%
やや満足	183人	43.6%
どちらともいえない	74人	17.6%
やや不満	72人	17.1%
非常に不満	10人	2.4%

速度面でも62.9%が満足と回答。「やや不満」「非常に不満」は合計19.5%で、格安SIMは料金と品質のバランスが取れたサービスとして認識されています。

1年以内の乗り換え意向

選択肢	回答数	割合
今のところない	378人	90.0%
ある	42人	10.0%

90%が乗り換え予定なしと回答し、現在利用中の格安SIMキャリアへの定着率の高さが明らかになりました。

調査方法の詳細

調査ツール・実施方法

クラウドワークスを利用したインターネット調査（WEBアンケート形式）を実施しました。

スクリーニング条件

20代～60代の男女で、現在格安SIMを利用している方を対象としました。

除外条件

格安SIMを利用していない方、および大手キャリア（ドコモ・au・ソフトバンクの通常プラン）のみ利用の方は調査対象外としています。

回答者属性

属性	区分	人数	割合
性別	男性	157人	37.4%
性別	女性	263人	62.6%
年代	20代	94人	22.4%
年代	30代	145人	34.5%
年代	40代	109人	26.0%
年代	50代	53人	12.6%
年代	60代以上	19人	4.5%

データの利用条件・引用ガイドライン

出典表記

本データを引用・転載する際は、以下の出典を明記してください。

出典記載例（個別調査を引用する場合）

出典：オールコネクトマガジン「格安SIM利用実態調査」（<https://all-connect.co.jp/magazine/kakuyasu-sim-share-202508/>）

各カードの「記事を読む」リンク先が出典URLです。データライブラリ全体を参照する場合は <https://all-connect.co.jp/magazine/data/> をご利用ください。

利用可能な範囲

- ・ 記事・レポート・プレゼン・SNS等での引用・転載（出典明記のうえ事前連絡不要）
- ・ グラフ作成・独自分析・再集計などの二次利用（出典明記のうえ可）
- ・ 商用目的での利用（出典明記のうえ可）

禁止事項

- ・ 元データの改ざん・調査結果を誤認させる文脈での使用
- ・ CSVやPDFファイルの再ホスティング・再配布

お問い合わせ

データの詳細・調査に関するご質問は [お問い合わせフォーム](#) よりご連絡ください。