



調査報告書

楽天モバイル通信速度実測調査 山手線全30駅【2025年12月】

調査実施：株式会社ALL CONNECT / オールコネクトマガジン編集部

発行日：2026年1月15日

調査概要

調査目的	楽天モバイルの通信速度を山手線全30駅の駅ホームで実測し、駅ごとの通信品質の違いを検証する
調査方法	各駅ホームにてスマートフォンを使用し、下り・上り速度を計測
計測日時	2025年12月（8:00～9:00 朝の通勤時間帯）
対象路線・駅数	JR山手線（全30駅）
対象プラン	楽天モバイル Rakuten最強プラン
使用端末	iPhone 15
調査実施機関	株式会社ALL CONNECT / オールコネクトマガジン編集部

※本測定はベストエフォート方式の参考値です。測定日時・場所・端末・混雑状況により結果は変動します。

調査結果サマリー

- ・ 下り平均48.7Mbps、上り平均22.8Mbpsで日常利用に十分な水準
- ・ 下り最速は高田馬場駅（249Mbps）、上り最速は鶯谷駅（81.4Mbps）
- ・ 100Mbps超を記録した駅は6駅（高田馬場・鶯谷・巣鴨・五反田・駒込・有楽町）
- ・ 駅の構造や混雑状況によって通信品質に大きなばらつきがあることを確認
- ・ 地上ホームで見通しの良い環境では高速、ターミナル駅では速度が低下する傾向

調査結果詳細

速度統計サマリー

指標	下り速度(Mbps)	上り速度(Mbps)
平均	48.7	22.8
最大	249 (高田馬場)	81.4 (鶯谷)
100Mbps超の駅数	6駅	—

計測風景



各駅ホームにてiPhone 15で速度測定アプリを使用し、下り・上り速度を計測。駅の看板が写り込む形で撮影し、計測場所の証拠としています。

全30駅 測定結果一覧

順位	駅名	下り(Mbps)	上り(Mbps)
1	高田馬場	249.0	47.7
2	鶯谷	228.0	81.4
3	巢鴨	183.0	40.9
4	五反田	139.0	55.3
5	駒込	129.0	44.6
6	有楽町	108.0	44.7
7	神田	95.2	32.7
8	渋谷	80.9	36.9
9	浜松町	70.9	35.7
10	西日暮里	41.6	39.0
11	新橋	20.3	21.5
12	目白	13.9	52.8
13	新大久保	13.1	9.86
14	大崎	12.8	0.18
15	東京	11.5	16.9
16	日暮里	9.15	11.3
17	恵比寿	8.95	10.9
18	代々木	7.16	5.19
19	秋葉原	6.60	32.3
20	池袋	6.11	0.07
21	高輪ゲートウェイ	5.96	0.08
22	品川	4.32	2.07
23	田町	3.88	1.55
24	御徒町	3.14	7.67
25	目黒	2.94	7.85

26	原宿	2.76	22.8
27	上野	2.17	7.62
28	大塚	0.87	9.49
29	田端	0.38	0.77
30	新宿	0.24	3.03

※下り速度の降順で表示。本測定はベストエフォート方式の参考値です。

駅環境と通信速度の関係

今回の調査では、同一キャリア・同一プランであっても駅の構造や環境によって通信品質に大きな差が生じることが確認されました。通信速度を左右する主な要因を整理します。

高速だった駅の傾向

順位	駅名	下り速度	環境の特徴
1	高田馬場	249 Mbps	地上ホーム、見通し良好
2	鶯谷	228 Mbps	利用者少なめ、地上ホーム
3	巣鴨	183 Mbps	地上ホーム
4	五反田	139 Mbps	地上ホーム
5	駒込	129 Mbps	地上ホーム

100Mbps超の6駅はいずれも地上ホームで、見通しの良い環境に共通しています。基地局からの電波が遮蔽物なく届きやすい条件が高速通信につながっていると考えられます。

速度に影響する要因

- ・ **ホームの構造**：地上ホームは地下・高架下と比較して高速になる傾向
- ・ **利用者の密度**：乗降客数の多いターミナル駅では帯域の共有により速度が低下しやすい
- ・ **周辺環境**：高層ビル密集地域では電波の反射・干渉が発生しやすい
- ・ **時間帯**：今回は朝の通勤ラッシュ（8:00～9:00）に計測しており、混雑のピーク時の結果

通勤時間帯の実測値であるため、時間帯を変えれば結果が異なる可能性があります。特にターミナル駅では、混雑のピーク時を避けることで通信品質が改善する場合があります。

調査方法の詳細

調査ツール・実施方法

編集部担当者が楽天モバイル契約のiPhone 15を使用し、JR山手線の各駅ホームにて下り速度・上り速度を計測しました。計測はスマートフォンの速度測定機能を利用しています。

計測条件

対象プランは楽天モバイル Rakuten最強プラン（データ無制限）。朝の通勤時間帯（8:00～9:00）に全30駅を巡回して計測を実施しました。

注意事項

- ・ 本結果はベストエフォート方式の参考値です
- ・ 単日・各駅1回の計測に基づくため、混雑状況や測定位置により変動します
- ・ 時間帯・天候・周辺の利用者数等により速度は変動する場合があります

データの利用条件・引用ガイドライン

出典表記

本データを引用・転載する際は、以下の出典を明記してください。

出典記載例（個別調査を引用する場合）

出典：オールコネクトマガジン「楽天モバイル通信速度実測調査 山手線全30駅」（<https://all-connect.co.jp/magazine/rakutenmobile-speedsurvey-yamanoteline/>）

各カードの「記事を読む」リンク先が出典URLです。データライブラリ全体を参照する場合は <https://all-connect.co.jp/magazine/data/> をご利用ください。

利用可能な範囲

- ・ 記事・レポート・プレゼン・SNS等での引用・転載（出典明記のうえ事前連絡不要）
- ・ グラフ作成・独自分析・再集計などの二次利用（出典明記のうえ可）
- ・ 商用目的での利用（出典明記のうえ可）

禁止事項

- ・ 元データの改ざん・調査結果を誤認させる文脈での使用
- ・ CSVやPDFファイルの再ホスティング・再配布

お問い合わせ

データの詳細・調査に関するご質問は [お問い合わせフォーム](#) よりご連絡ください。